

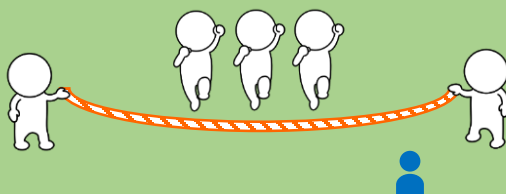
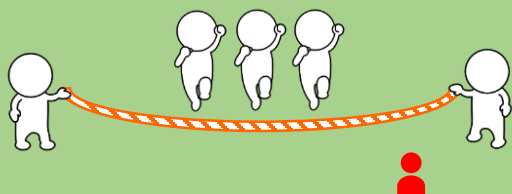
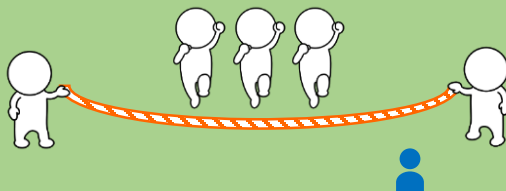
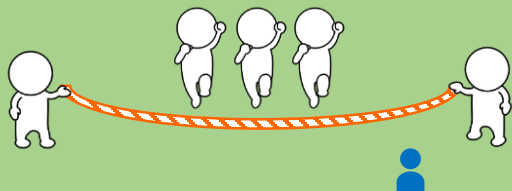
※審判・運営補助：



主
審



副
審



内容

制限時間3分以内に大縄跳びを行い、制限時間内での連続最高回数を競う。

○一般部門(男女混合)・キッズ部門

ルール

- ① 1チーム5名で構成(一般は内2名以上の女性の参加が必要)
- ② 2名が縄を回して残りの3名が跳ぶ。
- ③ 競技中に他のチームへの妨害行為を行った場合や、
反則とみなされる行為があった場合、記録は無効となる。
- ④ 記録は制限時間内の連続最高回数のみとし、
制限時間を越えた分の回数はカウントされない。
- ⑤ 同回数の場合は1分間のサドンデスを行い、
それでも同じ場合はジャンケンで勝敗を決する。

