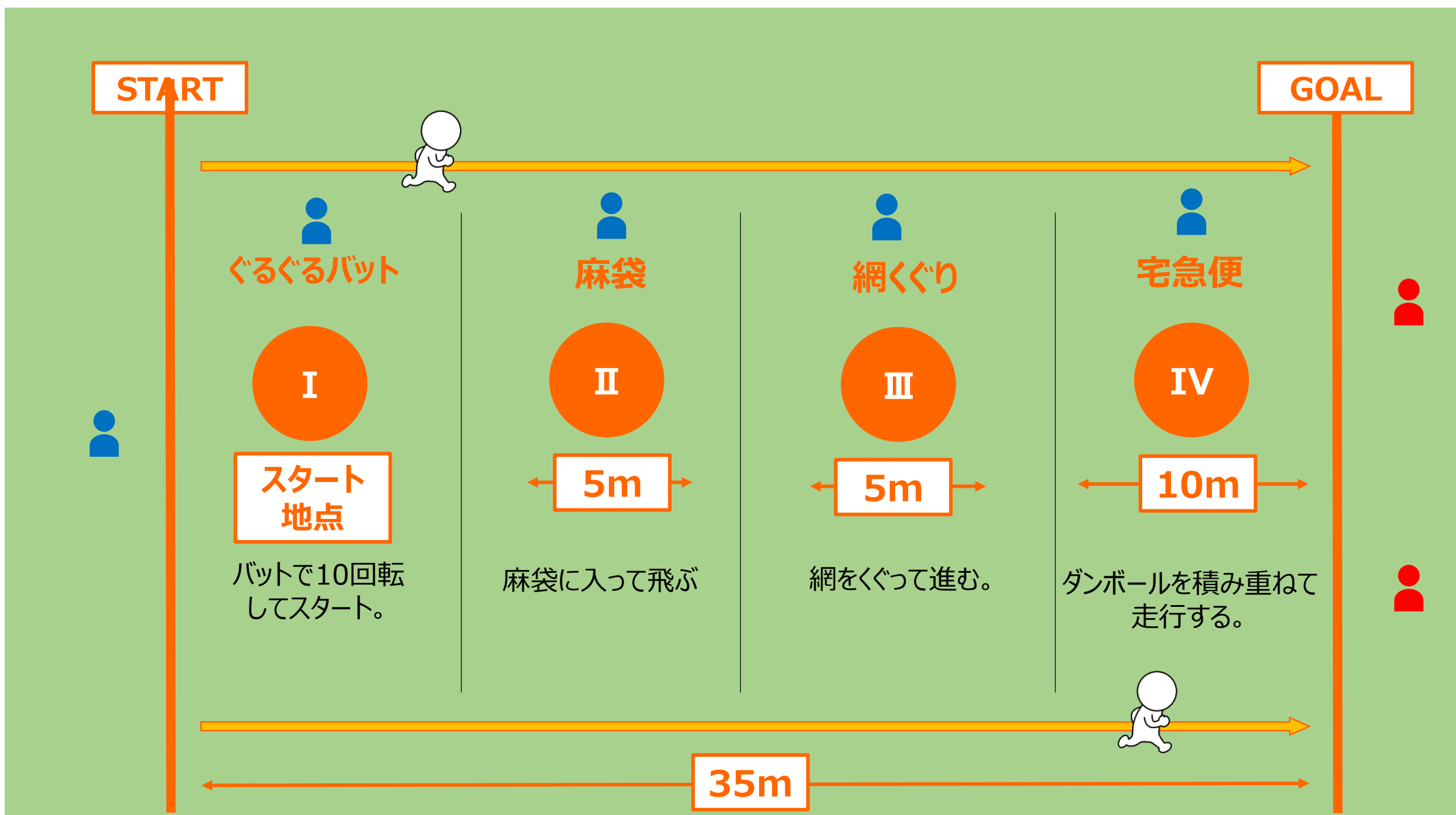


※審判・運営補助：

 主審

 副審



内容

コースに設置された障害を越えながらゴールを目指し、順位を競う。

○一般部門(男子)

○キッズ部門、一般部門(女子)

I.ぐるぐるバット：その場でバットを使って10回転

II.麻袋：麻袋に入って進む

III.網くぐり：網をくぐって進む。

IV.宅急便：ダンボールを積み重ねた状態で走行。(部門により個数増減)

ルール

①各コースの規則に乗っ取り走行する。違反をした場合、違反数×3回の腕立て伏せを行う。

➤ぐるぐるバット：バットが常に地面についてなければならない。

➤麻袋：その地点から走行すること。

➤網くぐり：網を壊したりしないこと。

➤宅急便：落としたり再度積み重ねて走る。

②フライングや他の競技者への妨害など、違反とみなされる行為を行わないこと。

③障害物を持ち運んだり、壊したりしてはならない。

