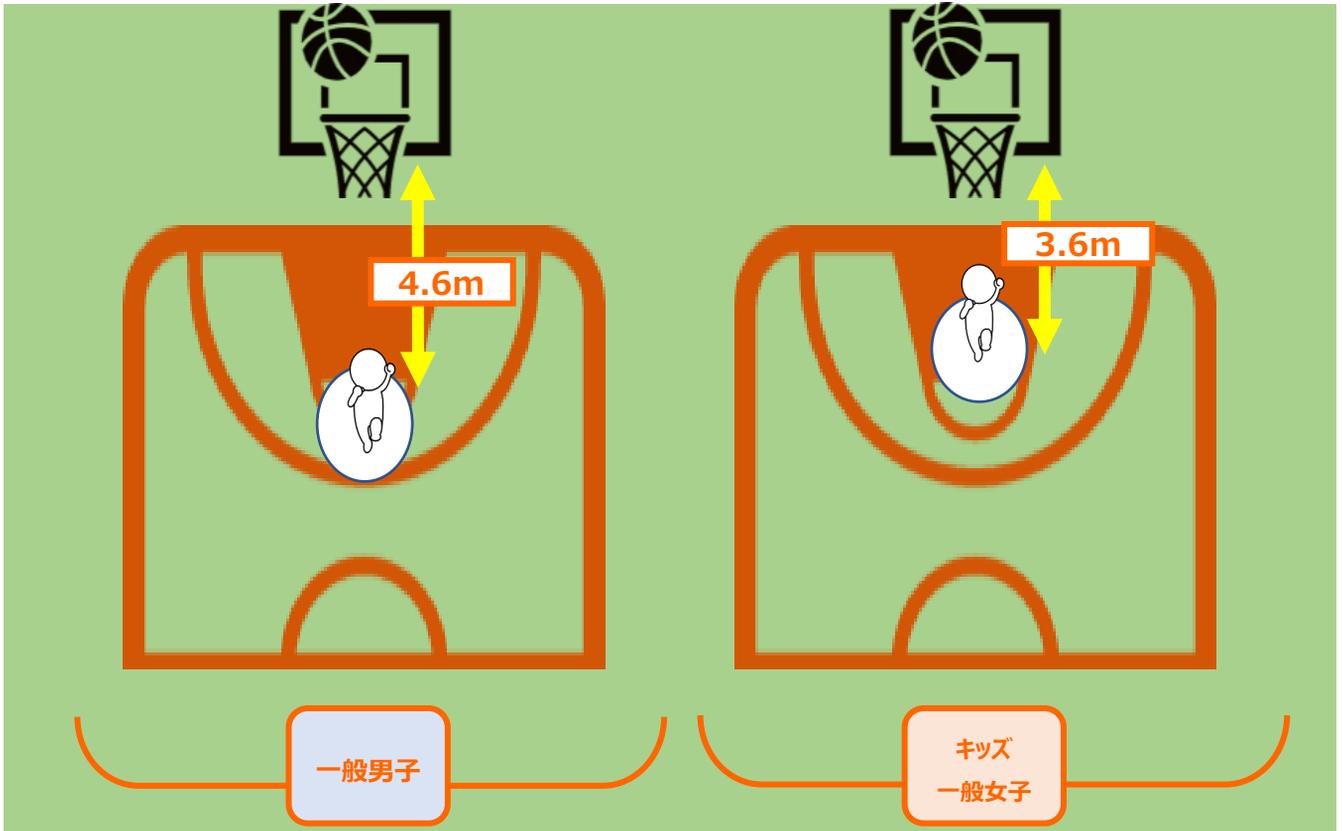


フリースロー<2人>



内容

2分間に5本入れられるまでのタイムを競う

- 一般部門：男子：4.6m、女子：3.6m * ゴールまでの距離
- キッズ部門：3.6m * ゴールまでの距離

ルール

- ① 2人組で参加する
 - ※1人がシュートで、1人がリバウンドをする、途中交代不可
- ②シューターは円の中からしかシュートを打ってはいけない、リバウンダーはシュートを打ってはいけない。
- ③スタート時は円の中にボールを2個入れ、触れずに直立の状態ですスタート合図を待つ、触れた場合はフライングとみなす
- ③持ち球は2球とする、フェンス外やコート外にボールが出た場合、持ち球が1球減る
持ち球がなくなった時点で失格
- ④競技中に他のチームの玉を隠すなどの妨害行為や反則行為があった場合、失格とする
 - * 他のレーンから侵入や妨害をうけた場合、違反者を除いて、再チャレンジとする
- ⑤スパイクなどの持ち込み物の着用や使用は禁止