

けんけん走<1人>

キッズ

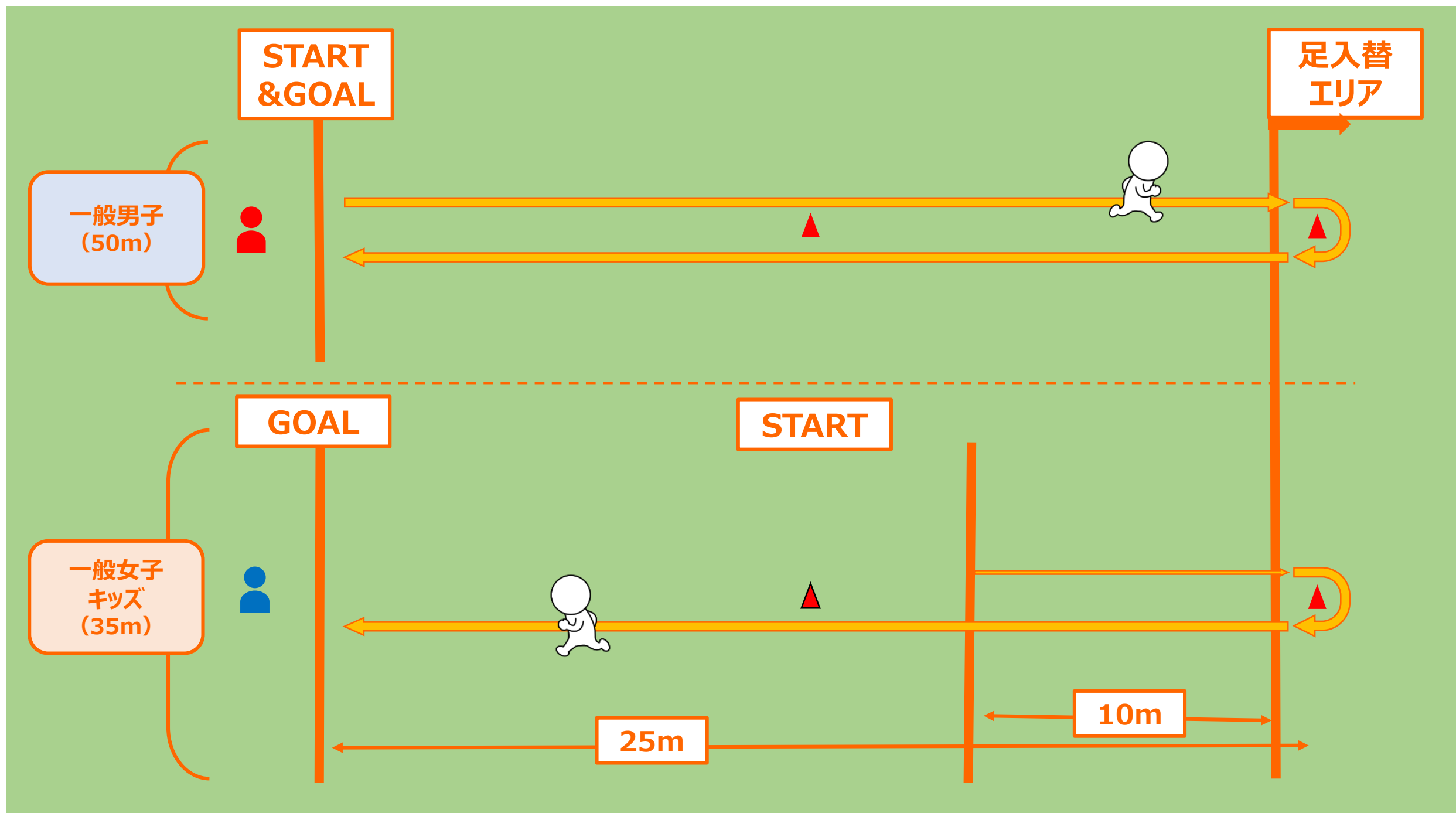
一般

競技エリア：ガンバルエリア

※審判・運営補助：

主審

副審



内容

規定の距離をけんけん走で走行し、順位を競う

○一般部門：男子：50m

：女子：35m 第一コーンなし※最終コーンは周回すること

○キッズ部門：：35m 第一コーンなし※最終コーンは周回すること

ルール

①15m地点ごとに設置されているコーンにタッチした状態または 足入替エリア内であれば自由に足を入れ替えても良い

②フライングや他の競技者への妨害、他のレーンへの侵入などの違反とみなされる行為を行った場合、失格とする

*他のレーンから侵入や妨害を受けた場合、違反者を除いて、再レースとする

③コーンを倒した場合、倒した本数×5秒をペナルティー追加

④指定されたコースを走らなかった場合、5秒ペナルティー追加

⑤両足をついてしまった場合、5秒ペナルティー追加

⑤ゴールの判定は、全身がゴールラインを越えたらゴールとする

⑥スパイクなどの持ち込み物の着用や使用は禁止

