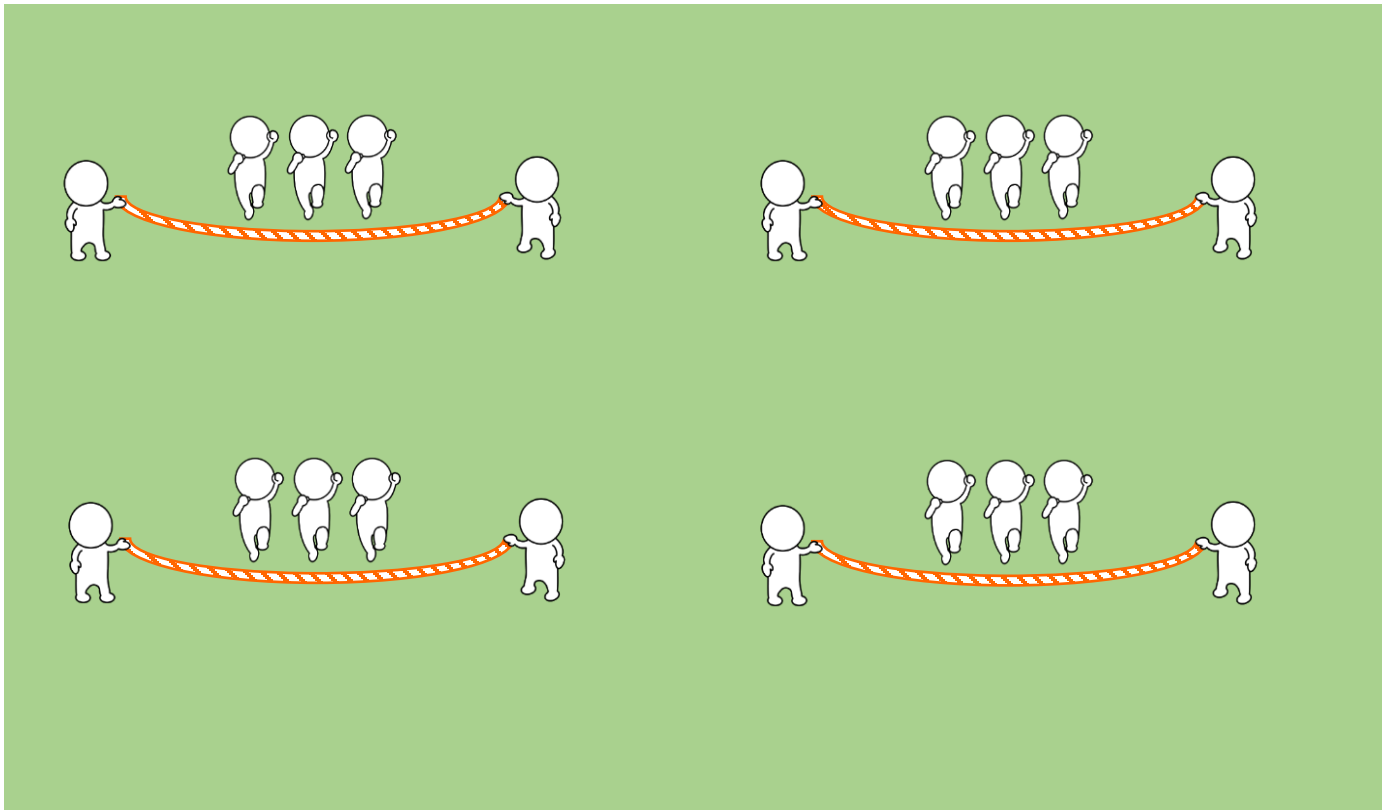


大縄跳び <5人>



内容▶ 制限時間3分以内に大縄跳びを行い、制限時間内での連続最高回数を競う

○一般部門：男女混合

ルール▶ ①1チーム5名で構成

②2名が縄を回して残りの3名が跳ぶ。その際右回り、左回りどちらでも可能

③途中で足が引っ掛かったら、そこからやり直し可能

④競技中に他のチームへの妨害行為を行った場合や、
反則とみなされる行為があった場合、失格とする

* 他のレーンから侵入や妨害をうけた場合、違反者を除いて、再レースとする

⑤記録は制限時間内の連続最高回数のみとし、制限時間を越えた分の回数はカウントされない

⑥同じ回数の場合はジャンケンで勝敗を決する

⑦スパイクなどの持ち込み物の着用や使用は禁止

