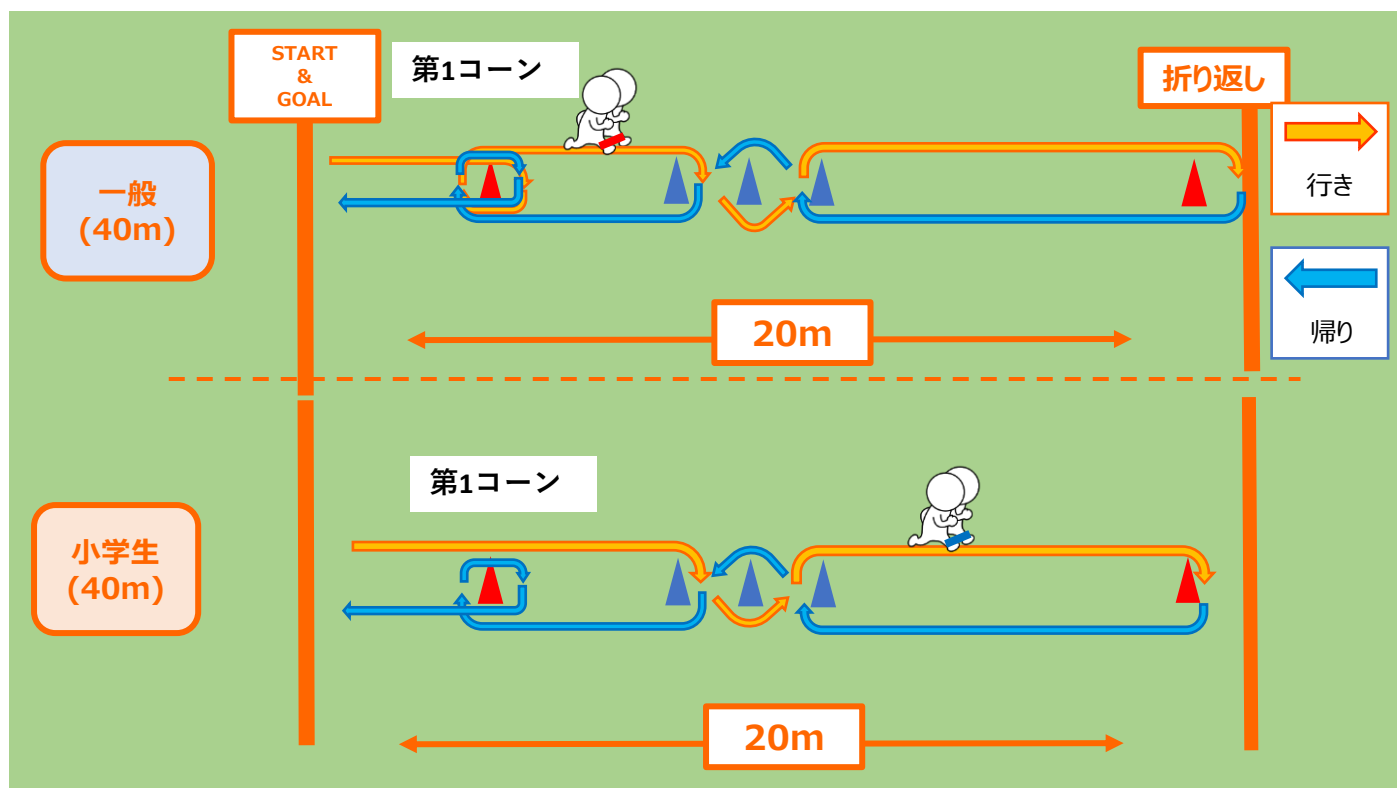


# 二人三脚 <2人>

▲ 周回コーン ▲ S字コーン



## 内容

2人1組で競技を行います

規定のコースを2人3脚で走行し、タイムを競います

○一般部門：男性のみ・男女混合：40m

女性のみ：40m ※往路第一コーン周回なし

※復路第一コーン周回あり

○小学生部門：40m ※往路第一コーン周回なし

※復路第一コーン周回あり



## ルール

■ スタートはバンドを付けた状態で、合図がなるまでスタートラインをこえてはならない。超えた場合フライングとする。

■ バンドが外れた場合、その場で付け直すまで静止しなければならない

■ ゴール判定は、2人の体がゴールラインを完全に超えた時点でゴールとする。

■ 以下の違反があった場合は、タイムペナルティ（5秒）を加算する

・選手は規定のコースから逸れた場合、5秒ペナルティ追加

・コーンを倒した場合、倒した本数×5秒ペナルティ追加

■ 以下の違反があった場合は、失格とする

・フライング・他の競技者へ故意の妨害・他のレーンへの侵入

\* 他のレーンから侵入や妨害をうけた場合、違反者を除いて、再レースとする

