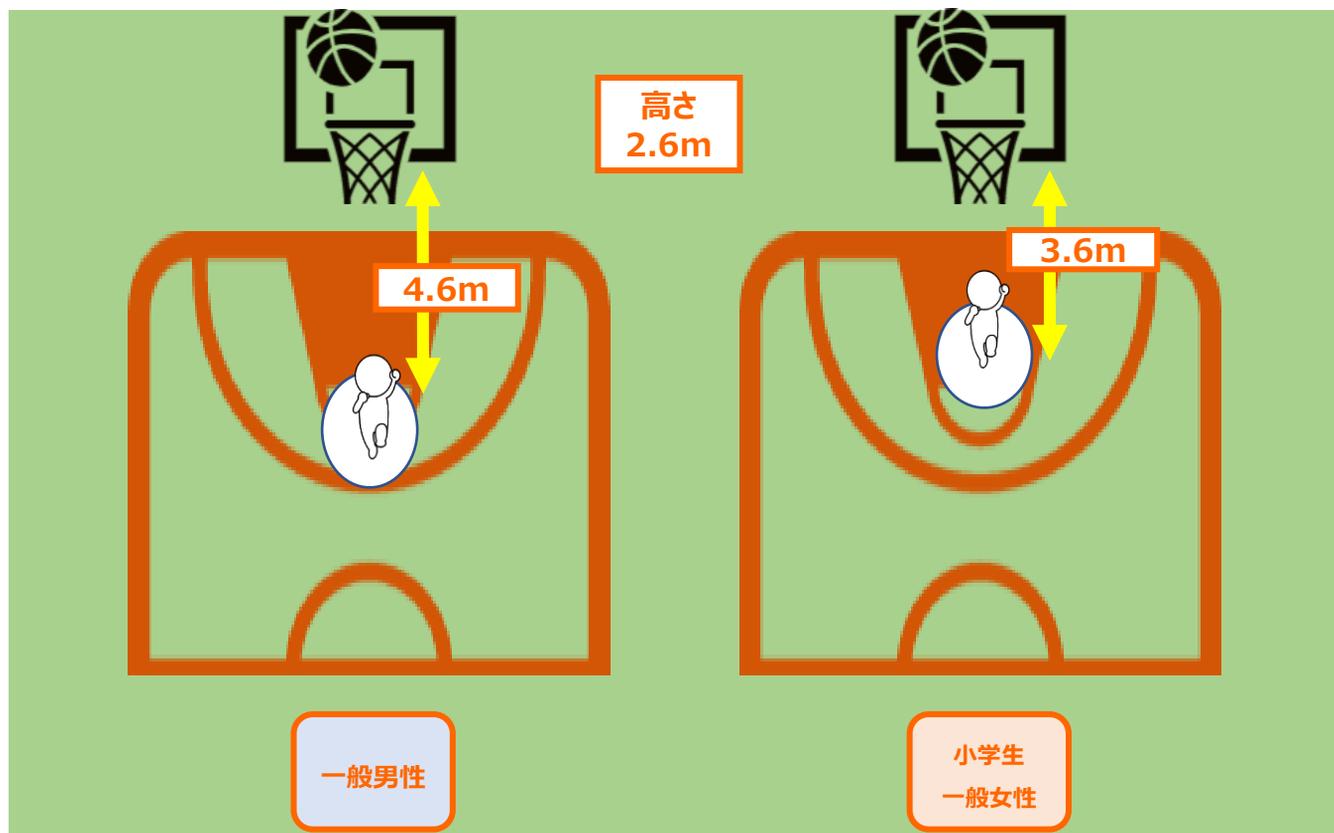


フリースロー<2人>



内容

2人で競技します

1分間に5本入れられるまでのタイムを競います

○一般部門：男性：4.6m

女性：3.6m * ゴールまでの距離

○小学生部門：3.6m * ゴールまでの距離

ルール

■ 1人がシュートで、もう一人がリバウンドする。(途中交代不可)

■ シューターは円の中からしかシュートを打ってはいけない

■ リバウンダーはシュートを打ってはいけない。

※ シューターが円の外から打ったシュートが入った場合無効とする

■ スタート時は円の中にボールを2個入れ、触れずに直立の状態ですスタート合図を待つ、触れた場合はフライングとみなす

■ 持ち球は2球とする、フェンス外やコート外にボールが出た場合リバウンダーが回収する

■ 以下の違反があった場合は、失格とする

・フライング・他の競技者へ故意の妨害・他のレーンへの侵入

* 他のレーンから侵入や妨害を受けた場合、再チャレンジとする