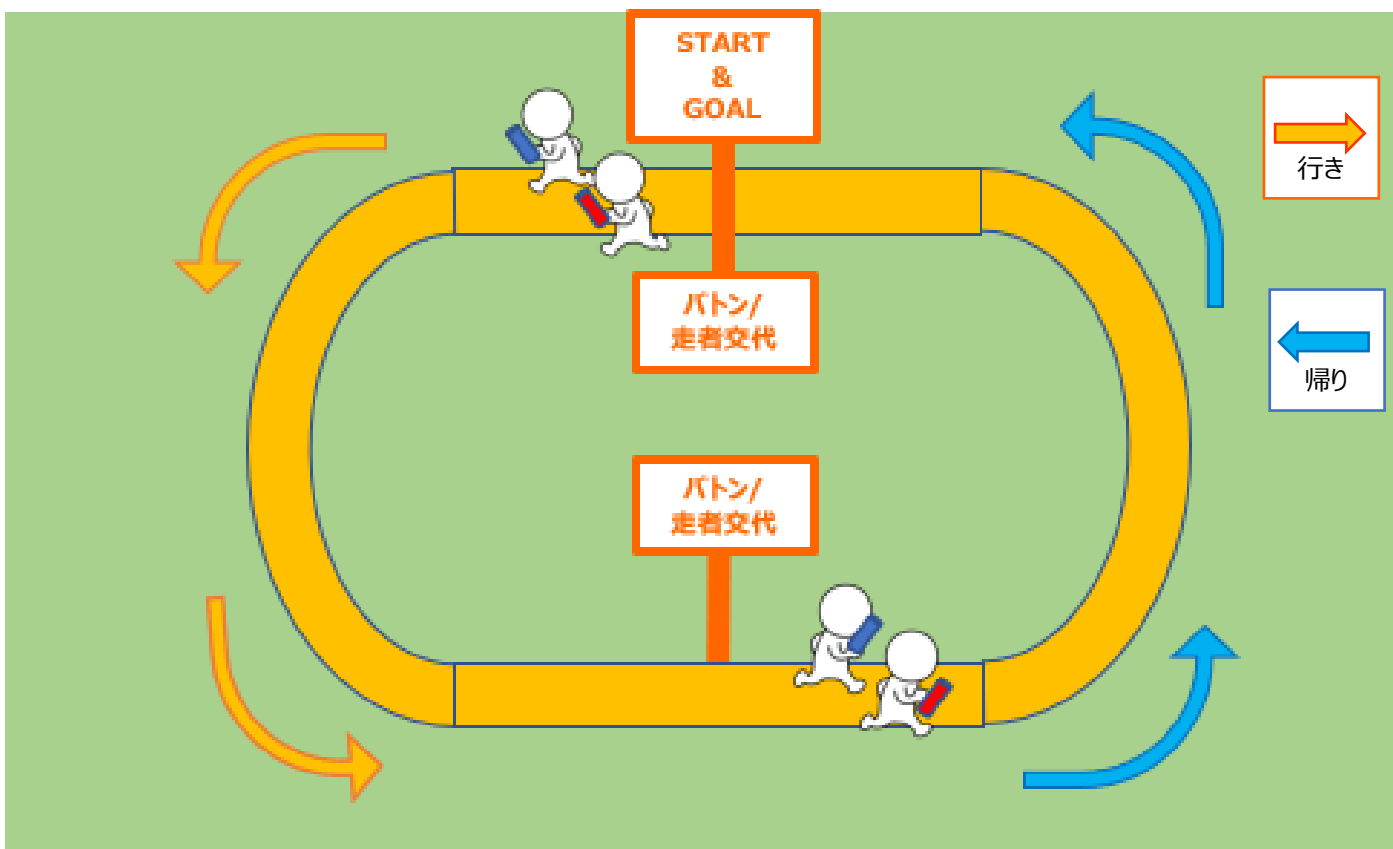


スウェーデンリレー <4人> 11月3日



内容

4人で競技を行います

走者毎に走る距離が増えるメドレーリレーで順位を競います

- 一般部門：1走目：75m
2走目：75m
3走目：150m
4走目：150m

ルール

- 走者ごとに距離が増えるメドレーリレーを行います。
トラックの中間地点・スタートゴール地点に
走者交代エリアを設け、そのエリアにてバトンを受け渡します。
- 途中でバトンを落とした場合は、
その場で停止してバトンを拾ってからリレーに戻ります。
- ゴールの判定
最終走者がゴールラインを超えたタイムで順位を競います。
- 以下の違反があった場合はタイムペナルティを加算します。
 - ・他競技者に接触した場合
 - ・指定したコースを走らない場合
 - ・走者交代エリア以外でバトンの受け渡しをした場合

